

УТВЕРЖДАЮ
ГАПОУ МО «КИК»
Директор
_____ Е. Е. Чалая

СТОЛОВАЯ
12 ДЕКАБРЯ 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся из числа сирот	№ рецепту ры	Б	Ж	У	Энергетичес кая ценность (ккалор)	Выход	цена
Масло сливочное	41		8,1	0.1	75	10	11=00
Омлет с сыром	471	13,1	20,8	0,6	241	120	54=80
Огурец свежий		0,64	0,16	2	11	80	3=32
Колбаса порциями	48	11,3	11,1		144	40	14=40
Сырок глазированный творожный 12%		2,7	6.9	5.5	95	30	22=50
Кофейный напиток с молоком	1024	1.4	1,8	21,8	110	200	11=71
Батон		7,7	3	50,1	259	2кус	11=84
					935 кк		129=57
ОБЩИЙ ОБЕД для обучающихся из числа ТЖС и сирот							
Мандарины		0.8	0.2	7.5	38	шт	17=40
Салат картофельный с рыбой	97	6,8	9,2	1,7	140	100	49=80
Рассольник «домашний» со свининой, сметаной	207	9.1	6.7	4.5	157	25\250\10	41=76
Голень цыпленка тушеная в соусе красном основном	703	16,4	13,2	2,4	201	80\50	54=11
Каша рисовая рассыпчатая	744	4.3	5.5	36	248	180	20=29
Компот из свежих яблок	924	0,2		27,6	112	200	7=93
Йогурт 5%		5.8	9.1	17,3	127	115	34=50
Хлеб (пшеничный, ржаной)		13,1	2,1	98	466	2кус	10=16
					1489 кк		235=95
Итого					2424 кк		365=52

Зав. столовой

М.В. Потапова

