

УТВЕРЖДАЮ
ГАПОУ МО «КИК»
Директор
_____ Е.Е.Чалая

БУФЕТ
12 декабря 2025 г.

<i>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</i>	<i>Энергетическая ценность (кк.)</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
<i>Салат « Греческий»</i>	<i>216</i>	<i>150</i>	<i>70=00</i>
<i>Салат « Нежность» с крабовыми п.</i>	<i>194</i>	<i>130</i>	<i>60=00</i>
<i>Салат из помидоров с перцем, масл.</i>	<i>56</i>	<i>100</i>	<i>58=00</i>
<i>Винегрет овощной с горошком.</i>	<i>78</i>	<i>120</i>	<i>42=00</i>
<i>Сельдь с луком</i>		<i>80</i>	<i>56=00</i>
<i>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</i>			
<i>Рассольник « Домашний» со свининой, сметаной</i>	<i>157</i>	<i>25/250/10</i>	<i>69=00</i>
<i>Омлет с сыром</i>	<i>241</i>	<i>120</i>	<i>62=00</i>
<i>ВТОРЫЕ БЛЮДА</i>			
<i>Сосиски отварные « Венские» (1 шт)</i>	<i>183</i>	<i>70</i>	<i>66=00</i>
<i>Филе птицы тушеное в томатном соусе</i>	<i>165</i>	<i>75/75</i>	<i>110=00</i>
<i>Котлета « Московская» (говядина и свинина)</i>	<i>204</i>	<i>81</i>	<i>90=00</i>
<i>Шницель отбивной из свинины</i>	<i>425</i>	<i>91</i>	<i>119=00</i>
<i>ГАРНИРЫ</i>			
<i>Соус красный основной</i>	<i>24</i>	<i>50</i>	<i>9=00</i>
<i>Макароны отварные</i>	<i>203</i>	<i>150</i>	<i>35 =00</i>
<i>Рис отварной</i>	<i>207</i>	<i>150</i>	<i>35 =00</i>
<i>НАПИТКИ</i>			
<i>Чай с сахаром</i>	<i>50</i>	<i>200\15</i>	<i>7=00</i>
<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>56</i>	<i>200\15\7</i>	<i>10=00</i>
<i>Чай разовый</i>		<i>1п</i>	<i>4=00</i>
<i>Сахарный песок</i>		<i>15</i>	<i>3=00</i>
<i>Лимон</i>		<i>7</i>	<i>3=00</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>118</i>	<i>1кус</i>	<i>7=00</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>99</i>	<i>1кус</i>	<i>7=00</i>

ЗАВ. СТОЛОВОЙ

М.В. Потапова

