Приложение №3

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГАПОУ МО «КИК»

№143 от «06» сентября 2023 года

ПЛАН

физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий

в ГАПОУ МО «Кандалакшский индустриальный колледж» на 2023/2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | **Мероприятия** | **Сроки исполнения** | **Ответственные** |
| **1.Организационно-методическое обеспечение работы по формированию здорового**  **образа жизни обучающихся** | | | |
| 1.1. | Участие преподавателей физического воспитания в областных семинарах, направленных на совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях, по вопросам построения здоровье сберегающей образовательной среды в образовательных организациях | В течение учебного года | Крылов А.И. Суслова М.С  Тихомиров В.В. |
| 1.2. | Участие в областном конкурсе «Учитель здоровья» | Сентябрь 2023 | Крылов А.И.,  Суслова М.С.  Тихомиров В.В  отдел СиВР |
| 1.3. | Участие в заседании Регионального родительского комитета в режиме видеоконференции с обсуждением вопросов формирования здорового образа жизни среди обучающихся | Сентябрь 2023 | Рябик В.В.  Крылов А.И. |
| 1.4. | Организация взаимодействия с общественными организациями, спортивными федерациями, территориальными отделениями ДОСААФ России по формированию здорового и безопасного образа жизни обучающихся | В течение учебного года | Рябик В.В.  Крылов А.И. |
| 1.5. | Организация взаимодействия с территориальными отделениями ДОСААФ России по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | В течение учебного года | Крылов А.И.  Суслова М.С.  Тихомиров В.В |
| 1.6. | Участие в научно-практической конференции «Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья: опыт, проблемы, перспективы» | Февраль 2024 | Крылов А.И.  Суслова М.С.  Тихомиров В.В |
| 1.7. | Участие в областном конкурсе на лучшую организацию массовой физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях | Май 2024 | Крылов А.И.  Суслова М.С.  Тихомиров В.В |
| **2. Совершенствование организации медицинского обслуживания обучающихся** | | | |
| 2.1. | Оснащение в соответствии с требованием СанПиН помещения для работы медицинского работника | постоянно | Администрация  колледжа |
| 2.2. | Обеспечение диспансеризации обучающихся образовательной организации | В течение учебного года | Администрация колледжа, медицинский работник,  отдел СиВР |
| 2.3. | Обеспечение медицинских осмотров обучающихся образовательной организации | В течение учебного года | Администрация колледжа, медицинский работник,  отдел СиВР |
| 2.4. | Обеспечение в образовательной организации санитарно-профилактических мероприятий по предупреждению распространения вирусных заболеваний | В течение года | Медицинский работник,  отдел СиВР |
| 2.5. | Обеспечение и организация проведения профилактических прививок обучающимся | В течение года | Медицинский работник,  отдел СиВР |
| 2.6. | Ведение строгого учёта обучающихся по группам здоровья, организация индивидуальных занятий с ними | В течение года | Медицинский работник, преподаватели физ. воспитания |
| 2.7. | Систематический анализ состояния здоровья обучающихся, мониторинг здоровья, физического развития и типичных отклонений | Декабрь 2023 | Медицинский работник |
| **3. Проведение мероприятий по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся** | | | |
| 3.1. | Создание условий для занятий физкультурой и спортом в образовательной организации | В течение года | Администрация колледжа |
| 3.2. | Разработка программы по физической культуре для обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья | Сентябрь 2023 | Крылов А.И.  Суслова М.С.  Тихомиров В.В. |
| 3.3. | Проведение информационно-пропагандистских мероприятий по внедрению комплекса ГТО.  Проведение Всероссийских уроков «Готов к труду и обороне» | В течение учебного года | Крылов А.И.,  отдел СиВР  Суслова М.С.  Тихомиров В.В |
| 3.4. | Организация деятельности студенческого спортивного клуба | постоянно | Крылов А.И. |
| 3.5. | Организация и проведение военно-спортивных игр, фестивалей допризывной молодежи | В течение учебного года | Крылов А.И.,  Суслова М.С.  Тихомиров В.В |
| 3.6. | Организация совместно с территориальными отделениями военного комиссариата мероприятий по повышению уровня физической подготовленности молодежи к военной службе | В течение учебного года | Крылов А.И.,  Суслова М.С.  Тихомиров В.В |
| 3.7. | Проведение мероприятий по профилактике употребления наркотических средств, психотропных веществ, курительных смесей и потенциально опасных психоактивных веществ, не отвечающих требованиям безопасности и здоровья граждан (спайсы) обучающимися | постоянно | Отдел СиВР,  преподаватели физ. воспитания |
| 3.8. | Проведение просветительской работы по здоровье сбережению с родителями (законными представителями) обучающихся | В течение учебного года | Отдел СиВР,  Суслова М.С.  Тихомиров В.В |
| 3.9. | Проведение мероприятий по поляризации культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей (законных представителей) | В течение учебного года | Отдел СиВР,  Суслова М.С.  Тихомиров В.В |
| 3.10. | Участие в региональном этапе Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» | Октябрь 2023 | Крылов А.И.  Суслова М.С.  Тихомиров В.В. |
| **4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с обучающимися** | | | |
| 4.1. | Проведение Дня Здоровья в колледже | Сентябрь 2023 | Крылов А.И.,  отдел СиВР  Тихомиров В.В. Суслова М.С. |
| 4.2. | Участие в открытом подростково - молодёжном туристическом слёте, посвященном разгрому немецко- фашистских войск на Кандалакшском направлении | 19.09.2023 | Суслова М.С. |
| 4.3. | Проведение региональной военно-патриотической игры «Надежда Отечества» | 18.09.2023 | Панькин А.А.  отдел СиВР |
| 4.4. | Участие в областном смотре физической подготовленности учащейся молодёжи | Сентябрь 2023 - январь 2024 | Крылов А.И.  Суслова М.С.  Тихомиров В.В. |
| 4.5. | Участие в 60 Спартакиаде студентов профессиональных образовательных организаций | Сентябрь 2023 -  май 2024 | Крылов А.И. Суслова М.С.  Тихомиров В.В. |
| 4.6. | Организация и формирование спортивных объединений | До 01.10.2023 | Крылов А.И. |
| 4.7. | Первенство колледжа по настольному теннису | Сентябрь –октябрь 2023 | Крылов А.И.  Суслова М.С.. |
| 4.8. | Первенство колледжа по баскетболу | Ноябрь 2023 | Суслова М.С. |
| 4.9. | Первенство колледжа по русскому классическому жиму штанги лёжа | 02.12. 2023 | Крылов А.И.  Михайлов В.А. |
| 4.10. | Первенство колледжа по силовым видам спорта (гиря, армрестлинг, пауэрлифтинг) | Январь-февраль 2024 | Крылов А.И.  Михайлов В.А. Тихомиров В.В. |
| 4.11. | Первенство колледжа по мини-футболу | Март 2024 | Тихомиров В.В.. |
| 4.12. | Первенство колледжа по волейболу | Апрель 2024 | Крылов А.И. |
| 4.13. | Проведение спортивных мероприятий, посвященных Всемирному Дню здоровья | 07.04.2024 | Крылов А.И.  Тихомиров В.В  Суслова М.С.  Отдел СиВР |
| 4.14. | Участие в Спартакиаде «Здоровье» для работников организаций СПО | 23.04.2024 | Крылов А.И.  Тихомиров В.В. Суслова М.С. |

Руководитель физического воспитания А.И.Крылов