

## Рекомендации родителям: Интернет зависимость – игровая зависимость, как ее избежать?

*Вообще Интернет и компьютер – полезные вещи. Сегодня в Интернете люди могут найти друзей по интересам, могут становиться членами различных сообществ, в полезных играх могут обучаться музыке, иностранному языку и многому другому. Однако во Всемирной Паутине хватает и неприятных вещей. И УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, если не хотите потерять своего ребенка ВО ВСЕМИРНОЙ ПАУТИНЕ, ТО ПОМНИТЕ:*

1. Только **ВЫ** можете контролировать во внеурочное время, где и чем занимается **ВАШ** ребенок, будь он на улице с друзьями или же за компьютером.
2. Только от **ВАС** зависит, какие преобладают интересы у **ВАШЕГО** ребенка, потому, что **ВЫ** являетесь самым Важным, любимым человеком с которого он берет пример и если **ВЫ** организуете совместный и интересный досуг, то поверьте, **ВАМ** не придется обращаться за помощью к специалисту, чтобы преодолеть компьютерную зависимость.
3. Что, если есть в семье традиции совместного чаепития, обсуждения и решения вопросов, которые возникли в течение дня, то ребенок ощущает себя нужным, с его мнением считаются, и самое важное - он будет чувствовать себя в безопасности и знать, что родители всегда ему помогут в выходе из трудной ситуации и не будет искать поддержки в общении **ВО ВСЕМИРНОЙ ПАУТИНЕ** или дворовой компании с детьми асоциального поведения.
4. Что в отличие от бездушных компьютерных игр народные игры всегда имели воспитательное, развивающее и эстетическое значение.
5. Что **ВАШ** ребенок не может продавать наркотики или воровать машины в интернете, но некоторые вещи нужно учесть уже сейчас, чтобы уберечь ребенка от возможных опасностей.
6. Прежде всего, следует проводить со своим ребенком больше времени. Дети погружаются в виртуальный мир, если в их обычной жизни есть проблемы, которых никто не замечает.
7. Не стоит постоянно контролировать каждый шаг ребенка. Если у **ВАС** сохранились доверительные отношения с ним, то он сам спросит у **Вас** совета и попросит помощи.
8. Современный подросток, как правило, знает об Интернете больше, чем Вы сами, поэтому вместо того чтобы читать морали попробуйте выслушать его, спросить и дать ему возможность обучить Вас (опасайтесь зависимости). Таким образом, получите гораздо больше информации и сможете защитить своего ребенка.
9. Всегда просите своего ребенка рассказать Вам, если что-то его настораживает. Стоит помнить о том, что как и в реальной жизни, в Сети есть свои опасности. Для того чтобы их избежать, советуем ознакомиться **ДЕТЯМ** с правилами безопасного поведения в Интернете.