

УТВЕРЖДЕНО  
 директор *Чалая* Е.Е. Чалая  
 «01» 09 2023 года

### ПЛАН

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий  
 ГАПОУ МО «КИК» спортивного клуба «ЗЕНИТ» на 2023/2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
<b>1. Организационно-методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни обучающихся</b>			
1.1.	Участие преподавателей физического воспитания в областных семинарах, направленных на совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях, по вопросам построения здоровьесберегающей образовательной среды в образовательных организациях	В течение учебного года	Крылов А.И. Сулова М.С.
1.2.	Участие в областном конкурсе «Учитель здоровья»	Сентябрь 2023	Крылов А.И., отдел СиВР
1.3.	Участие в заседании Регионального родительского комитета в режиме видеоконференции с обсуждением вопросов формирования здорового образа жизни среди обучающихся	Сентябрь 2023	Рябик В.В. Крылов А.И.
1.4.	Организация взаимодействия с общественными организациями, спортивными федерациями, территориальными отделениями ДОСААФ России по формированию здорового и безопасного образа жизни обучающихся	В течение учебного года	Рябик В.В. Крылов А.И.
1.5.	Организация взаимодействия с территориальными отделениями ДОСААФ России по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	В течение учебного года	Крылов А.И.
1.6.	Участие в научно-практической конференции «Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья: опыт, проблемы, перспективы»	Февраль 2024	Крылов А.И.
1.7.	Участие в областном конкурсе на лучшую организацию массовой физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях	Май 2024	Крылов А.И. Сулова М.С.

<b>2. Совершенствование организации медицинского обслуживания обучающихся</b>			
2.1.	Оснащение в соответствии с требованием СанПиН помещения для работы медицинского работника	постоянно	Администрация колледжа
2.2.	Обеспечение диспансеризации обучающихся образовательной организации	В течение учебного года	Администрация колледжа, медицинский работник, отдел СиВР
2.3.	Обеспечение медицинских осмотров обучающихся образовательной организации	В течение учебного года	Администрация колледжа, медицинский работник, отдел СиВР
2.4.	Обеспечение в образовательной организации санитарно-профилактических мероприятий по предупреждению распространения вирусных заболеваний	В течение года	Медицинский работник, отдел СиВР
2.5.	Обеспечение и организация проведения профилактических прививок обучающимся	В течение года	Медицинский работник, отдел СиВР
2.6.	Ведение строгого учёта обучающихся по группам здоровья, организация индивидуальных занятий с ними	В течение года	Медицинский работник, преподаватели физ. воспитания
2.7.	Систематический анализ состояния здоровья обучающихся, мониторинг здоровья, физического развития и типичных отклонений	Декабрь 2023	Медицинский работник
<b>3. Проведение мероприятий по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся</b>			
3.1.	Создание условий для занятий физкультурой и спортом в образовательной организации	В течение года	Администрация колледжа
3.2.	Разработка программы по физической культуре для обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья	Сентябрь 2023	Крылов А.И.
3.3.	Проведение информационно-пропагандистских мероприятий по внедрению комплекса ГТО. Проведение Всероссийских уроков «Готов к труду и обороне»	В течение учебного года	Крылов А.И., отдел СиВР
3.4.	Организация деятельности студенческого спортивного клуба	постоянно	Крылов А.И.
3.5.	Организация и проведение военно-спортивных игр, фестивалей допризывной молодежи	В течение учебного года	Крылов А.И.,
3.6.	Организация совместно с территориальными отделениями военного комиссариата мероприятий по повышению уровня физической подготовленности молодежи к военной службе	В течение учебного года	Крылов А.И.,
3.7.	Проведение мероприятий по профилактике употребления наркотических средств, психотропных веществ, курительных смесей и	постоянно	Отдел СиВР, преподаватели физического

	потенциально опасных психоактивных веществ, не отвечающих требованиям безопасности и здоровья граждан (спайсы) обучающимися		воспитания
3.8.	Проведение просветительской работы по здоровью сбережению с родителями (законными представителями) обучающихся	В течение учебного года	Отдел СиВР, преподаватели физ.воспитания
3.9.	Проведение мероприятий по поляризации культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей (законных представителей)	В течение учебного года	Отдел СиВР, преподаватели физ. воспитания
3.10.	Участие в региональном этапе Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	Октябрь 2023	Крылов А.И. Сулова М.С.
<b>4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с обучающимися</b>			
4.1.	Проведение Дня Здоровья в колледже	Сентябрь 2023	Крылов А.И., отдел СиВР
4.2.	Участие в открытом подростково - молодёжном туристическом слёте, посвященном разгрому немецко- фашистских войск на Кандалакшском направлении	19.09.2023	Сулова М.С.
4.3.	Проведение региональной военно-патриотической игры «Надежда Отечества»	18.09.2023	Филипцова В.А отдел СиВР Панькин А.А.
4.4.	Участие в областном смотре физической подготовленности учащейся молодёжи	Сентябрь 202- январь 2023	Крылов А.И. Сулова М.С.
4.5.	Участие в 59 Спартакиаде студентов профессиональных образовательных организаций	Сентябрь 2023- май 2024	Крылов А.И. Сулова М.С.
4.6.	Организация и формирование спортивных объединений	До 01.10.2023	Крылов А.И.
4.7.	Первенство колледжа по настольному теннису	Сентябрь – октябрь 2023	Крылов А.И.
4.8.	Первенство колледжа по баскетболу	Ноябрь 2023	Сулова М.С.
4.9.	Участие в городских соревнованиях по мини-футболу «Золотая осень 2022»	04.11.2023	. Крылов А.И
4.9.	Первенство колледжа по русскому классическому жиму штанги лёжа	02.12. 2023	Крылов А.И. Михайлов В.А.
4.10.	Первенство колледжа по силовым видам спорта (гирия, армрестлинг, пауэрлифтинг)	Январь- февраль 2023	Крылов А.И.
4.11.	Первенство колледжа по мини-футболу	Март 2024	Крылов А.И.
4.12.	Первенство колледжа по волейболу	Апрель 2024	Крылов А.И.
4.13.	Проведение спортивных мероприятий,	07.04.2024	Крылов А.И. Отдел СиВР

	посвященных Всемирному Дню здоровья		
4.14.	Участие в Спартакиаде «Здоровье» для работников организаций СПО	23.04.2024	Крылов А.И.

Руководитель физического воспитания

А.И. Крылов

